



Packliste zur Fahrradtour „Lausitzcamp on Tour“

Folgende Packliste ist vor allem ein Leitfaden und kann keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben.

Vorbereitungen

Einige Wochen vorher

- Fahrrad checken und ggf. reparieren
- Nötige Ausrüstung besorgen
- Anreise planen (direkt oder mit Bahn?)

Ein paar Tage vor Abreise

- Probepacken – Gewicht: Was ist entbehrlich?
- Bahntickets besorgen, Ausdrucken

Packliste

Dokumente

- Personalausweis
- Bahncard
- Bankkarte
- Krankenkassenausweis
- Fahrausweis Bahn

Bekleidung

stets in der Einzahl,
entscheidet selbst ;)

- Unterhose
- Radlerunterhose
- Socken
- kurze Hose
- lange Hose
- Regenhose
- T-Shirt
- Pullover
- Regenjacke
- Mütze / Kopfbedeckung
- Halstuch
- Handschuhe
- Badebekleidung
- Schuhe / Sandalen
- Fahrradhelm

Übernachtung

- Zelt (ggf. mit Zeltunterlage)
- Schlafsack
- Isomatte

Hygiene

- Shampoo, Duschgel, Kernseife
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- Kamm, Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierzeug
- Nagelschere
- Wattestäbchen
- Handspiegel
- Reisehandtuch
- Waschlappen
- Lippenpflegestift
- Taschentücher
- Nähzeug
- Sitzcreme
- Mini-Reiseapotheke
 - verschriebene Medikamente
 - Medikament gegen Durchfall
 - Medikament gegen Erkältung
 - Fiebersenkendes Mittel
 - Schmerzmittel
 - Desinfektionsmittel
 - Heftpflaster, Blasenpflaster
 - Pinzette
 - Sicherheitsnadeln
- Wäscheleine und Klammern
- Haarspangen
- Tampons, Slipeinlagen, Menstruationstasse
- Beutel für Schmutzwäsche

Fahrradausstattung

- Radtaschen
- Fahrradschloss
- Trinkflasche
- Flickzeug & Werkzeug
- Luftpumpe
- Gepäckspanngurt

Sonstiges

- Fotos
 - Kamera
 - Ladegerät
 - Speicherkarten
- Brillenträger: Brille, ggf. Ersatzbrille, Etui
- Kontaktlinsenträger: Kontaktlinsen, Ersatzlinsen, Reinigungsflüssigkeit
- Handy & Ladegerät
- Taschenmesser
- Taschen-/Stirnlampe
- Literatur
- Sonnenbrille & Etui
- Mückenschutz
- Zettel / Heft & Stift
- Essbesteck
- Nüsse / Knabberei
- Ohropax
- Wiederverschließbare Plastikbeutel
- Kerzen, Feuerzeug

7. Lausitzcamp on Tour – Klima- und Energiecamp

Bei Rückfragen: 0176 / 68 48 68 46

info@lausitzcamp.info | lausitzcamp.de | facebook.com/lausitzcamp | twitter.com/lausitzcamp